

【練習メニュー 4】

●「50ヤード以内は8番アイアンで転がす」

ボールを上げてピンを直接狙うアプローチよりずっと成功率が高い転がしの技術を磨くための練習メニューです。ボールを目標まで浮かせて狙うのと、転がして狙うのでは、どちらの方が、失敗が少ないか、どちらがピンに寄る可能性が高いかを体験して頂くことができます。

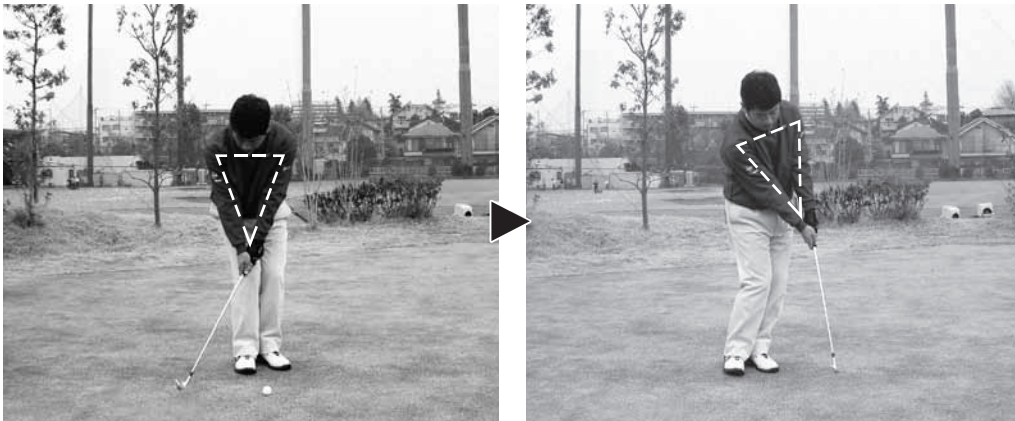
また、この練習では、8番アイアンを使った50ヤード以内のアプローチについて考えていきますので、グリーンの前にバンカーがあったら、砲台グリーンだったら・・・
そういった様々な状況に、8番アイアンでどうやって対応していくのか是非考えてみて下さい。それもこの練習の目的です。

ぜひ我慢して18ホール、50ヤード以内を8番アイアンで転がすだけで攻略してください。（※8番アイアンだけではなく、偶数番手、奇数番手、好きなクラブを使用して下さいでも大丈夫です）

【練習方法】

50ヤード以内をすべて8番で転がします。それにより転がしの技術を高めることができます。実践会では絶対に50ヤード以内で浮き球を使わないゴルフを経験してください。

■チップショットの基本



ポイント

両足を揃えたスタンスで、両腕と肩でできた三角形を崩さずに肩のストロークを使った小さな振り幅でスウィングして、距離はクラブを替えることで調整します。