

Q クラブの性能を最大限に活かす方法

友人と比較して、飛距離が出ないのが悩みです。ドライバーは200ヤードそこそこ、7番アイアンでは125ヤードで、クラブが長くなるほど球筋はスライスになります。クラブを変えても飛距離はあまり伸びません。どうしたら飛距離が伸びるのでしょうか？

A

飛距離が伸びない、あるいはクラブが長くなっても飛距離が変わらないといった悩みは、初心者のみならず中級者の人からもよく聞きます。この悩みを解決するには、だんだんクラブが長くなることで何かが変わるということを理解しているかが重要になります。

クラブが長くなるにつれ、まず「ボールの位置」や「スタンス幅」が変わってきます。これらをどのクラブでも同じようにしてしまうと、あるクラブまでは上手く打てるのに、あるクラブからは当たりが悪くなって飛ばなくなるなどの弊害が生じてきます。

また、クラブが長くなるほど、スウィングアーク(円弧)が大きくなります。つまり、長いクラブでは大きなアークを描くようにスウィングする必要があるということです。