

## Q ドライバーとアイアンのスウィングの違いとは？

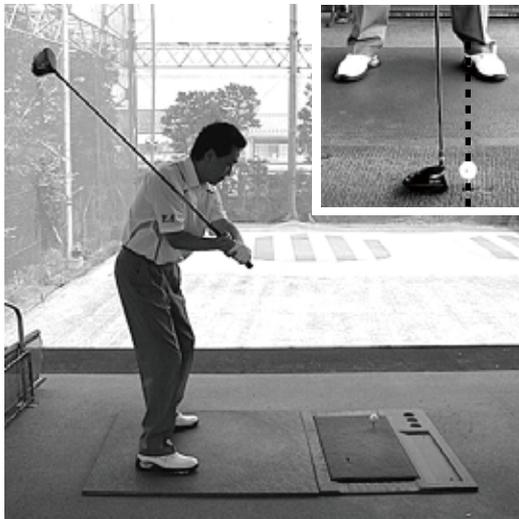
ドライバーとアイアンでは、基本的にはスウィングが違うのでしょうか？アイアンのスウィングでドライバーはだめだし、ドライバーのスウィングだとアイアンはだめですか？どうなのでしょう。宜しくお願いします。

## A

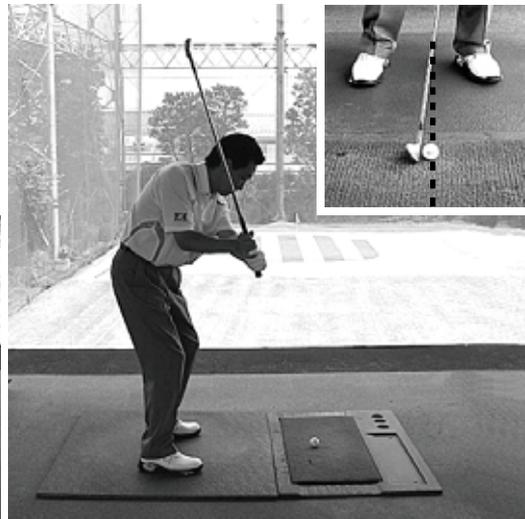
ドライバーとアイアンとでは基本的なスウィングは変わりませんが、ボールの位置とスウィングをする面(スウィングプレーン)が変わります。

	ボールの位置	スウィングプレーン
ドライバー～5番アイアン	左足かかと線上	横振り
6番アイアン～サンドウェッジ	スタンスの中央	縦振り

### ●ドライバー～5番アイアン



### ●6番アイアン～サンドウェッジ



ボールの位置についてはいろいろな考え方がありますが、長めのクラブと短めのクラブで大きく2カ所に分ける方法がシンプルで、様々なコース状況にも対応しやすくなります。また、スウィングプレーンはパターを除いた13本のクラブ全てで微妙に角度が異なるのですが、ここも大きく分けて2通りのプレーンのイメージでスウィングをするのがよいでしょう。