

## Q セカンドショットの成功率を高める スウィングの考え方とは？

セカンドショットでの質問です。ボールはフェアウェイにあったとします。残りのヤードは様々ですが、ミドルアイアンかショートアイアンで2打目を打とうとします。ここでいつもターゲットに対して右にすっぽ抜けてしまうのですが、どのようにしたらよろしいのでしょうか？

自分で考えるとどうやら振り遅れしている気がします。アプローチショットですっぽ抜けることはまったくありません。

## A

「セカンドショットで右にすっぽ抜けることが多い」とのことですが、考えられる要因は“ボールにフェースを当てに行ってしまう”ことではないでしょうか。

練習場ではそのようなミスは起こらずにしっかりスウィングができていますが、コースではどうしても“ボールに正確に当てたい”という思いから、ボールに合わせに行く打ち方をしがちです。そうすると、ボールに当たる時にフェースのターンが不足して、すっぽ抜けるようなボールが出るのではないかと推測します。

このようにならないためにも、コースでもボールに当てに行くスウィングではなく、練習場同様にしっかりと振り切る(または振り抜く)スウィングを試みてください。



コースでもしっかりと振り切ることを意識してスウィングする